



OMRZLINY

Omrzliny jsou dalším typem termického poranění, se kterým se můžeme v rámci první pomoci setkat.

Omrzliny vznikají jako důsledek vystavení částí těla nadměrnému chladu. Nejčastěji poškozeným orgánem je kůže, ale v závažnějších případech může dojít také k poškození svalů, kostí nebo kloubů.

Příznaky

Mezi příznaky omrzlin patří bledá a chladná kůže, která ztrácí svoji citlivost. Pokud dochází k dalšímu působení chladu, dostavuje se píchání, bolest a objevují se puchýře.

Častým jevem je objevení se omrzlin až po opětovném zahřání postiženého místa.

Druhy omrzlin

Podobně jako popáleniny, tak i omrzliny se rozdělují do několika skupin podle rozsahu poškození. Rozlišujeme zarudnutí, puchýře s čirým obsahem, puchýře s krvavým obsahem a mumifikaci tkáně.

Vzhledem k tomu, že způsob léčby je u všech čtyřech druhů omrzlin stejný, nově se omrzliny rozdělují pouze na povrchové a hluboké.

První pomoc

Při prvních příznacích omrzlin je vhodné postiženého dopravit na bezpečné místo v závětrí, převléci ho do teplého a suchého oblečení a podat mu teplé nealkoholické nápoje.

Omrzlé místo co nejrychleji ponoříme do teplé (ne horké) vody, do které je vhodné přidat malé množství desinfekce. Poté, co omrzlé místo získá normální barvu, ho osušíme, sterilně zakryjeme a volně ovážeme.

V případě hlubokých nebo velmi bolestivých omrzlin je nutné zajistit odborné ošetření.