



BEZVĚDOMÍ

Bezvědomí je projevem poruchy činnosti centrální nervové soustavy (nejčastěji mozku) a bezprostředně ohrožuje život člověka, především udušením (např. zapadnutím jazyka).

Příznaky bezvědomí

Bezvědomí lze bezpečně vždy poznat díky dvěma znakům, a to že člověk:

- leží zhroucen na zemi a má zcela uvolněné svalové napětí (výjimku tvoří epilepsie, která se projevuje křečemi),
- nereaguje na žádné vnější podněty (oslovení, štípnutí).

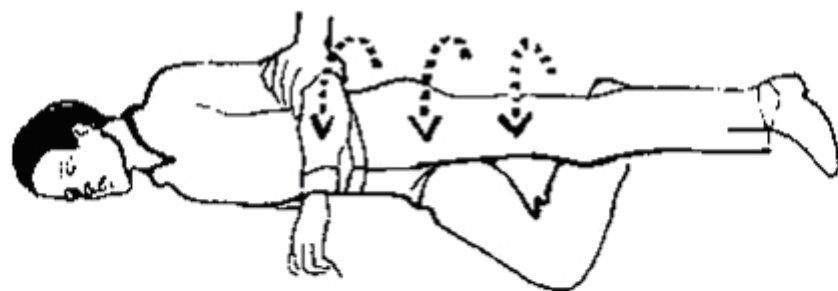
První pomoc

První pomoc osobě, která se nachází v bezvědomí, spočívá v následujících úkonech:

- odstranění možné příčiny (přerušení elektrického proudu, vytažení z vody, vynesení ze zamořeného prostoru apod.),
- pokus o navázání kontaktu (oslovení, bolestivý podnět – štípnutí),
- otočení postiženého na záda,
- uvolnění dýchacích cest (vyčištění dutiny ústní, záklon hlavy),
- kontrola dechu (poslechem u nosu a pusy postiženého, pohmatem na bránici) a srdečního tepu (pohmatem na krční tepně),
- při zjištění zástavy dechu nebo tepu zahájení resuscitace,
- při zachování nebo obnovení dechu a tepu uložení do stabilizované polohy,
- přivolání odborné zdravotnické pomoci,
- opakovaná kontrola dechu a tepu.



Ilustrace 1: uvolnění dýchacích cest - trojitý záklon hlavy (tzv. Esmarchův manévr)



Ilustrace 2: uložení postiženého do stabilizované polohy