



PRVNÍ POMOC S DOBROVOLNÝMI HASIČI

Co to je první pomoc?

První pomoc je definována jako soubor jednoduchých úkonů a opatření, která při náhlém ohrožení nebo postižení zdraví člověka omezují rozsah a důsledky tohoto ohrožení nebo postižení.

Největší význam poskytnutí první pomoci je ve stavech, kdy je ohrožena jedna ze základních životních funkcí, tj. dýchání, krevní oběh a vědomí.

Povinnost poskytnout první pomoc má každý občan ČR starší 18 let, pokud tím neohrozí sebe nebo někoho jiného.

Rozdělení první pomoci

Laická první pomoc

Laickou pomocí se rozumí základní opatření, které lze provést bez specializovaného vybavení (přivolání zdravotnické záchranné služby a péče o postiženého do jejího příjezdu). Úkolem laické první pomoci je zabránit zhoršení stavu postiženého a zajištění jeho bezpečí.

Technická první pomoc

Technická pomoc je prováděna vycvičenými týmy (např. hasiči, horská služba apod.) a jejím úkolem je vyproštění zraněného a jeho případný transport na bezpečné místo.

Odborná přednemocniční první pomoc

Tento typ první pomoci zahrnuje činnosti prováděné zdravotnickým personálem (nejčastěji posádkou zdravotnické záchranné služby) s cílem zlepšit zdravotní stav postiženého nebo jej stabilizovat.

Co říká zákon?

Občanský zákoník (zákon č. 89/2012 Sb.) říká „*vyžadují-li to okolnosti případu nebo zvyklosti soukromého života, je každý povinen počínat si tak, aby nedošlo k nedůvodné újmě na svobodě, životě, zdraví nebo na vlastnictví jiného*“. Tímto je upravena tzv. Obecná prevenční povinnost, která byla ustanovena v dříve platném občanském zákoníku (zákon č. 40/1964 Sb.).

Trestného činu **Neposkytnutí pomoci**, se sazbou odnětí svobody až na 2 léta, se podle § 150 trestního zákona dopustí ten, „*kdo osobě, která je v nebezpečí smrti nebo jeví vážné známky poruchy zdraví nebo jiného vážného onemocnění, neposkytne potřebnou pomoc, ač tak může učinit bez zbytečného nebezpečí pro sebe nebo jiného*“.

Osoby povinny poskytnout první pomoc z titulu svého zaměstnání mohou být potrestány v případě neposkytnutí pomoci odnětím svobody až na 3 léta nebo zákazem činnosti.

Trestný čin **Neposkytnutí pomoci řidičem dopravního prostředku**, se sazbou odnětí svobody až na 5 let nebo zákazem činnosti, podle § 151 trestního zákona *„spáchá řidič dopravního prostředku, který po dopravní nehodě, na níž měl účast, neposkytne osobě, která při nehodě utrpěla újmu na zdraví, potřebnou pomoc, ač tak může učinit bez nebezpečí pro sebe nebo jiné“*.